

GEFÜHLE-LISTE

aktiv
angeregt
aufgeregt
aufmerksam
ausgeglichen
ausgelassen
befreit
beflügelt
begeistert
behaglich
belebt

berauscht
berührt
beruhigt
beschwingt
dankbar
energievoll
engagiert
entspannt
erfreut
erfrischt
erfüllt

erleichtert
fasziniert
frei
friedlich
frisch
freudig
heiter
hoffnungsvoll
inspiriert
klar
leicht

locker
motiviert
offen
optimistisch
ruhig
selbstsicher
selig
sicher
sorglos
stolz
strahlend

unbekümmert
unbeschwert
vergnügt
vertrauensvoll
voller Genugtuung
wach
zufrieden
zuversichtlich

abgespannt
abwesend
alarmiert
angespannt
antriebsarm
apathisch
argwöhnisch
aufmerksam
ausgelaugt
bedrückt

bekümmert
belastet
besorgt
betroffen
beunruhigt
blockiert
distanziert
durcheinander
einsam
empfindlich

energisch
engagiert
entmutigt
enttäuscht
erschöpft
erschrocken
erstaunt
frustriert
furchtsam
gehemmt

gelangweilt
irritiert
mitteilsam
misstrauisch
neugierig
optimistisch
passiv
pessimistisch
perplex
ratlos

resigniert
ruhelos
unbehaglich
ungeduldig
ungemütlich
unglücklich
unruhig
unsicher
unwohl
zurückgezogen

alarmiert
ängstlich
ärgerlich
atemlos
aufgebracht
ausgelaugt
bestürzt
deprimiert

eifersüchtig
einsam
elend
entsetzt
explosiv
frustriert
geladen
gestresst

hilflos
leiblos
leer
matt / müde
niedergeschlagen
nervlich am Ende
ohnmächtig
panisch

ruhelos
sauer
schockiert
schwach / schwer
traurig
überlastet
verletzt
verloren

verzweifelt
wütend
zerrissen
zitterig
zornig